

II AKADEMICKIE FERIE ZIMOWE dla wałbrzyskiej młodzieży (13–18 lat)

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu
Wałbrzych, 14-25 lutego 2011 r.

Informacje szczegółowe: www.pwsz.com.pl

Poniedziałek (14.02.2011)



NORDIC WALKING SPOSOBEM NA ZDROWIE – SZKOLENIE Z TECHNIKI MARSZU NORDIC WALKING

Prowadzący: mgr Mirosław Kabat, studenci z Akademickiego Klubu
Turystyki Aktywnej

Miejsce: PWSZ, park przy ul. Zamkowej 4, godz. 10.00–12.00

ZAJĘCIA W SIŁOWNI

Opiekun: mgr Agnieszka Kozak

Miejsce: PWSZ, siłownia przy ul. Zamkowej 4, godz. 12.00–13.00

Wtorek (15.02.2011)

AKTYWNOŚĆ TWÓRCZA PRZEJAWEM INSTYNKTÓW ŻYCIA – WARSZTATY Z RYSUNKU

Prowadząca: mgr sztuki Małgorzata Janik-Wiszniowska

Miejsce: PWSZ, pracownia artystyczna przy ul. P. Skargi 14a, godz.
10.00–13.00

ZAJĘCIA W SIŁOWNI

Opiekun: mgr Agnieszka Kozak

Miejsce: PWSZ, siłownia przy ul. Zamkowej 4, godz. 13.00–14.00

Środa (16.02.2011)

ABC PIERWSZEJ POMOCY – ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

Prowadzący: mgr Arkadiusz Winsz

Miejsce: PWSZ, pracownia fizjologiczna przy ul. P. Skargi 14a, sala
nr 24, godz. 10.00–13.00

ZAJĘCIA W SIŁOWNI

Opiekun: mgr Agnieszka Kozak

Miejsce: PWSZ, siłownia przy ul. Zamkowej 4, godz. 13.00–14.00

Czwartek (17.02.2011)

MIKROSKOPOWE NIESPODZIANKI – WARSZTATY LABORATORYJNE

Prowadząca: dr Beata Rozenblut-Kościsty

Miejsce: PWSZ, laboratorium biologiczno-chemiczne,
ul. Zamkowa 4, sala nr 9, godz. 10.00–13.00

ZAJĘCIA W SIŁOWNI

Opiekun: mgr Agnieszka Kozak

Miejsce: PWSZ, siłownia przy ul. Zamkowej 4, godz. 13.00–14.00

Piątek (18.02.2011)

MOJE WYMARZONE FERIE – WARSZTATY FILMOWO-DZIENNIKARSKIE

Prowadzący: studencka telewizja „TV Zamkowa”

Miejsce: PWSZ, ul. Zamkowa 4, sala nr 314, godz. 10.00–15.00

ZAJĘCIA NA SIŁOWNI

Opiekun: mgr Agnieszka Kozak

Miejsce: PWSZ, siłownia przy ul. Zamkowej 4, godz. 12.00–13.00

Poniedziałek (21.02.2011)

POZNAJ SEKRETY URODY – WARSZTATY KOSMETYCZNE POŁĄCZONE W POKAZEM WIZAŻU

Prowadząca: mgr Lidia Dutkiewicz

Miejsce: PWSZ, pracownia kosmetyczna przy ul. P. Skargi 14a,
godz. 9.00–11.00

ZAJĘCIA W SIŁOWNI

Opiekun: mgr Agnieszka Kozak

Miejsce: PWSZ, siłownia przy ul. Zamkowej 4, godz. 11.00–12.00

Wtorek (22.02.2011)

GRA LOGISTYCZNA – STRATEGICZNA GRA Z NAGRODAMI

Prowadzący: studenci logistyki z koła naukowego „Just in Time”

Miejsce: PWSZ, ul. Zamkowa 4, sala nr 101, godz. 10.00–12.00

ZAJĘCIA W SIŁOWNI

Opiekun: mgr Agnieszka Kozak

Miejsce: PWSZ, siłownia przy ul. Zamkowej 4, godz. 12.00–13.00

Środa (23.02.2011)

ZADBAJ O SWOJĄ SYLWETKĘ – ZAJĘCIA FITNESS

Prowadząca: mgr Agnieszka Kozak, instruktorka fitness

Miejsce: PWSZ, siłownia przy ul. Zamkowej 4, godz. 10.00–12.00

ZAJĘCIA W SIŁOWNI

Opiekun: mgr Agnieszka Kozak

Miejsce: PWSZ, siłownia przy ul. Zamkowej 4, godz. 12.00–13.00

Czwartek (24.02.2011)

W KRAINIE DINOZAUROW - WYCIECZKA AUTOKAROWA DO MUZEUM PRZYRODNICZEGO WE WROCŁAWIU

Prowadzący: mgr Przemysław Diaków

Miejsce: zbiórka przy ul. Zamkowej 4, odjazd autokarem do Wro-
cławia o godz. 8.00, powrót około godz. 16.00

ZAJĘCIA W SIŁOWNI

Opiekun: mgr Agnieszka Kozak

Miejsce: PWSZ, siłownia przy ul. Zamkowej 4, godz. 12.00–13.00

Piątek (25.02.2011)

KOMPUTER BEZ TAJEMNIC – MOŻLIWOŚCI I WYZWANIA – WARSZTATY KOMPUTEROWE

Prowadzący: mgr Jacek Pawlak

Miejsce: PWSZ, pracownia komputerowa przy ul. Zamkowej 4, sala
nr 125, godz. 10.00–13.00

FINAŁ II AKADEMICKICH FERII ZIMOWYCH 2011 - ROZDANIE NAGRÓD DLA NAJAKTYWNIJSZYCH UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ

Miejsce: PWSZ, ul. Zamkowa 4, sala nr 104, godz. 13.00–13.30

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH CHĘTNYCH!